

KNOWLEDGE पिल

विटामिन, मिनरल्स से बना न्यूट्रिशियनल फारमूलेशन प्रेग्नेंसी में क्रैम्प से बचाएगा

प्रेग्नेंसी में पैरों की मसलस में क्रैम्प आने से हैड इंजरी तक हो सकती है। ऐसे में, मां और बच्चे की जिंदगी बचाना मुश्किल हो जाता है। अभी तक क्रैम्प की पैथोलॉजी को पहचाना नहीं गया है। थर्ड-सेमेस्टर आने तक यह क्रैम्प बढ़ते चले जाते हैं। प्रेग्नेंसी में मां स्ट्रेस में रहती है और वॉमिट होने के डर से महिलाएं खाना-पीना कम कर देती हैं। हॉर्मोनल बदलाव होने से एस्ट्रोजन कम और प्रोजेस्ट्रॉन ज्यादा होता है। इन्हें ध्यान में रखते हुए क्रैम्प फोर्ट न्यूट्रिशियनल फारमूलेशन तैयार किया गया है। इसे स्ट्रेस, न्यूट्रिशियनल, हॉर्मोनल



इन बैलेंस और ज्यादा वेट नहीं बढ़े। इसमें विटामिन, मिनरल्स, एमिनो एसिड की कॉम्पोजिशन होती है। इस यूनिक कॉम्पोजिशन को हाल ही में पेटेंट मिला है। यूएसए एफडीए के प्रेग्नेंसी इंडेक्स के मुताबिक, इसमें विटामिन, मिनरल्स, एमिनो एसिड और पोटेशियम हैं।

पंद्रह ग्राम के पैकेट में आने वाला फारमूलेशन को खाने के बाद दिनभर में एक बार लेना है यह आधे गिलास ठंडे पानी में पीया जाता है। इसे पीने से क्रैम्प आना बंद हो जाते हैं। इसे बंद करने के बाद कॉम्प्लिकेशन नहीं आती हैं।

- डॉ. संजय अग्रवाल, अहमदाबाद

कॉन्टैक्ट : पण्डीत मारद्वज, पाची दास • डिजाइन : विनित वर्मा